Sehnsucht nach Ursprung · Informazioni di viaggio

Un viaggio nel deserto per donne in Marocco. Qui trovi tutto ciò che devi sapere per il tuo viaggio.

Il viaggio in breve

Viaggio	Sehnsucht nach Ursprung (Nostalgia delle origini). Viaggio nel deserto per donne
Prossimo viaggio	Dal 9 al 19 marzo 2027
Durata	11 giorni, 10 notti. Marrakech, Atlante, Sahara
Gruppo	Massimo 12 donne
Accompagnamento	Nora Curcio e Madou Bouhjar con il team del Sahara
Prezzo	2.599 euro

Programma di viaggio

Giorno 1. Arrivo a Marrakech. Cena insieme. Notte nel riad.

Giorno 2. Con un piccolo pullman confortevole attraversiamo l'Atlante verso sud fino a M'Hamid, la porta del Sahara. Notte nel campo nel deserto.

Giorno 3. Si caricano i cammelli e inizia la nostra carovana. Notte nel deserto aperto.

Giorni da 4 a 7. Camminiamo con i nomadi e i dromedari attraverso il deserto. Passo dopo passo, con un ritmo lento. Vastità, silenzio, fuoco e cielo stellato. Notti nel deserto aperto.

Giorno 8. Ritorno al campo nel deserto. Notte nel campo.

Giorno 9. Trasferimento ad Agdz. La nostra ultima serata insieme, con cena. Notte nella kasbah.

Giorno 10. Trasferimento a Marrakech. Serata libera per fare acquisti e passeggiare nella medina. Notte nel riad.

Giorno 11. Partenza.

«No plan is the best plan», dicono i nomadi. Il deserto e il tempo decidono il cammino. Per questo il programma può cambiare durante il viaggio.

Una giornata nel deserto

- **Mattina:** Arrivare nel corpo. Esercizi energetici e di consapevolezza corporea come il Qigong.
- **Tarda mattinata:** Circa 3 ore di cammino nel deserto, con pause. È possibile cavalcare un dromedario.
- **Mezzogiorno:** Arrivo in un luogo dove i nomadi montano il campo per noi. Pranzo, riposo e ombra.
- **Tempo per te:** Ritirarsi, scrivere, dormire, vastità, conversazioni.
- **Tardo pomeriggio:** Danza, linguaggio del corpo ed espressione.
- **Sera:** Fuoco, cena, comunità, ballare, tamburi e ascoltare i canti. Oppure semplicemente silenzio.

Pernottamenti

- 2 notti nel riad a Marrakech, in camera doppia con colazione
- 1 notte nella kasbah ad Agdz
- 2 notti nel campo nel deserto
- 5 notti con la carovana nel deserto aperto. Ogni donna dorme nella propria tenda. Chi vuole può anche dormire sotto il cielo aperto.

Cosa è incluso e cosa no?

Incluso

- Tutti i pernottamenti negli hotel in camera doppia con colazione
- Pensione completa nel deserto
- 2 cene fuori dal deserto: la sera dell'arrivo a Marrakech e ad Agdz
- Programma con Nora: Qigong, yoga, workshop di danza sulla femminilità
- Accompagnamento sul posto dall'inizio alla fine
- Tutti i trasferimenti da Marrakech attraverso l'Atlante fino a M'Hamid e ritorno
- Camminate e cavalcate con i cammelli

Non incluso

- Volo per Marrakech
- Trasferimento dall'aeroporto all'hotel a Marrakech e ritorno
- Mance
- Pranzo e bevande durante il viaggio di andata e ritorno dal deserto
- Cena dell'ultima sera a Marrakech
- Bevande extra (eccetto l'acqua)
- Hammam
- Assicurazioni di viaggio e tutte le altre assicurazioni

Arrivo

Voli a Marrakech e arrivi il primo giorno del viaggio. Riceverai l'indirizzo del riad dove ci incontriamo quattro settimane prima dell'inizio del viaggio.

È meglio prenotare il volo di ritorno per l'undicesimo giorno. Oppure puoi decidere di proseguire verso il mare, per esempio a Essaouira.

Lista delle cose da portare

Appena ti sei iscritta, ti invierò una lista dettagliata delle cose da portare e tutte le informazioni importanti per la preparazione. In una breve videochiamata su Zoom prima del viaggio potrai anche farmi tutte le domande che hai.

Pagamento e cancellazione

Prezzo. 2.599 euro a persona.

Pagamento. Con la prenotazione vincolante è richiesto un acconto. L'importo dell'acconto, le scadenze di pagamento e le coordinate bancarie ti saranno comunicate con i documenti di prenotazione.

Le condizioni di cancellazione e le altre condizioni di viaggio vengono comunicate prima della prenotazione vincolante.

Assicurazioni

Importante: Per il viaggio stipula un'assicurazione sanitaria per l'estero, un'assicurazione di responsabilità civile e un'assicurazione di annullamento viaggio.

Contatto

Se hai domande, scrivimi.

Nora Curcio

E-mail: info@noracurcio.com

WhatsApp: +49 162 584 9857

Sito web: https://noracurcio.com

Aggiornato: novembre 2026